



Frauen Freiluft

Disziplin	Leistung	Athletin (Jahrgang)	Datum	Ort
50m	7,02s	Elisabeth Sohm (81)	13.05.1997	Lauterach
60m	8,17s	Jasmine Gruber (74)	17.05.1989	Gisingen
100m	12,70s	Adriana Mauracher (99)	04.07.2015	Dornbirn
150m	21,21s	Fabienne Kabasser (99)	25.04.2015	Götzis
200m	26,56s	Adriana Mauracher (99)	04.07.2015	Dornbirn
300m	43,72s	Denise Zimmermann (81)	14.06.1997	Amstetten
400m	60,04s	Sabine Bösch (65)	1981	unbekannt
600m	1:55,60min	Waltraud Küster (72)	10.06.1983	Dornbirn
800m	2:20,78min	Denise Zimmermann (81)	27.06.1998	Ried
1000m	3:04,09min	Denise Zimmermann (81)	21.06.1998	Graz
1500m				
2000m	7:46,64min	Denise Zimmermann (81)	24.04.1994	Bregenz
3000m	10:24,53min	Denise Zimmermann (81)	27.06.1998	Ried
5000m				
10.000m				
Halbmarathon				
Marathon				
100m Hürden	15,26s	Jasmine Gruber (74)	01.07.1990	Gisingen
300m Hürden	57,10s	Denise Hämmerle (83)	20.06.1997	Lustenau
400m Hürden				
3000m Hindernis				
Hochsprung	1,75m	Chantal Felder (79)	26.06.2004	Tettngang (GER)
Stabhochsprung				
Weitsprung	5,52m	Elisabeth Sohm (81)	11.05.2002	Friedrichshafen (GER)
Dreisprung	10,28m	Elisabeth Sohm (81)	09.06.2007	Gisingen
Kugelstoß (4kg)	11,23m	Elisabeth Sohm (81)	09.06.2007	Gisingen
Diskuswurf (1kg)	33,32m	Dalina Helbok (98)	12.09.2015	Linz
Hammerwurf (4kg)	49,95m	Dalina Helbok (98)	10.06.2017	Frauenfeld SUI
Speerwurf (600g neu)	36,00m	Chantal Felder (79)	16.07.2005	Illertissen (GER)
Siebenkampf	4503 Pkt.	Elisabeth Sohm (81)	13.+14.09.2003	Balgach (SUI)
4x100m	51,92s	Waltraud Küster (72), Jasmine Gruber (74), Angelika Gruber (76), Petra Pichler (74)	27.05.1990	Gisingen
4x400m	4:25,02min	Sabine Bösch (65), Ingrid Hämmerle (65), Christa Grabher (64), Chanett Hagen (65)	1981	Dornbirn
3x800 m	7:47,84min	Chanett Hagen (65), Sabine Bösch (65), Christa Grabher (64)	17.+18.05.1980	Götzis
Schwellstaffel 50/100/150/200				
Schwedenstaffel 400/300/200/100				
Olympische Staffel 800/200/200/400				